ACTIVE BRAIN COGNITION

ENTRAÎNEMENT À LA STIMULATION COGNITIVE



FORMATION SPÉCIALISÉE

Manuela Palma

ACTIVE BRAIN COGNITION

Conçu pour: Professionnels de l'Éducation et de la Santé

- **De la théorie à la pratique:** Apprenez à utiliser la methodologie ABC avec vos patients et vos élèves.
- **Un outil concret inclus:** eBook PDF téléchargeable et imprimable, utilizable au quotidien – il contient plus de **300 exercices d'entraînement cognitif.**

Manuela Palma

Psychologue* | *Spécialiste en Entraînement Cognitif* | *Formateur International

- Auteur du programme **Active Brain Cognition (ABC).**
- Spécialiste en Psychologie de l'Éducation et en troubles spécifiques des apprentissages (Dyslexie, Dysorthographie, Dyscalculie et Déficit de l'Attention).
- Expertise sur les liens entre le Syndrome de Dysfonctionnement Proprioceptif (SDP) et les difficultés d'apprentissage.
- Consultant à la Clínique Posturmed, Lisbonne, Portugal.
- Directeur de l'Association Portugaise de Posturologie Clinique et Dyslexie.

Active Brain Cognition

Le **programme ABC** offre aux professionels un repertoire vaste et flexible d'exercices cognitifs, leur permettant de concevoir des parcours d'entraînement rigoureusement personnalisés.

Qu'il s'agisse de l'**élève** qui vise l'excellence académique, de l'**adulte** qui cherche à optimiser ses performances professionnelles ou du **senior** qui souhaite préserver ses fonctions cognitives, le programme fournit aux professionnels les outils nécessaires pour aller au-delà de la simple application d'exercices – et pour inspirer une véritable transformation cognitive.

Pilliers Scientifiques:

- **Neuroplasticité Dirigée:** Restructure les schémas cognitifs inefficaces.
- **"Transfer Lointain":** Des progrès qui profitent au quotidien (réussite scolaire, autonomie, gestion).
- **Stimulation Integrée:** Une cognition plus agile grâce à un entraînement unifié.
- **Motivation – Moteur-clé:** Une approche engageante qui favorise apprentissage et mémorisation.

Active Brain Cognition: Un outil pratique et puissant pour un impact réel, mesurable et tangible sur le développement cognitive.

INFOS PRATIQUES

- Tarif du cours: €400.
- License: Le tarif inclut une licence personnelle pour utiliser l'eBook dans votre pratique clinique. Toute distribution, partage ou reproduction à des tiers est interdite.
- Certificat: Téléchargeable et imprimable après validation du cours.